

Режим дня

ЗДО «ЯБЛУНЬКА»

- 7.30-8.30** Прийом дітей, ігри, бесіди, спостереження, трудові доручення, індивідуальне спілкування.
- 8.20- 8.40** Ранкова гімнастика.
- 8.40-8.45** Підготовка до сніданку.
- 8.45-9.00** Сніданок.
- 9.00-9.15** Ігри, спілкування. Підготовка до занять.
- 9.15-10.30** Колективні та індивідуальні заняття.
- 10.30-10.45** Підготовка до погулянки.
- 10.45-11.45** Прогулянка
- 11.45-12.00** Повернення з прогулянки, підготовка до обіду.
- 12.00-12.30** Обід.
- 12.30-13.00** Підготовка до сну.
- 13.00-15.00** Сон.
- 15.00-15.20** Поступовий підйом, оздоровчі процедури.
- 15.20-16.25** Прогулянка, індивідуальні та спільні заняття, ігри, розваги, самостійна діяльність дітей.
- 16.25-16.30** Підготовка до вечері.
- 16.30-16.45** Вечеря.
- 16.45-18.00** Самостійна діяльність за вибором дітей, ігри, робота з батьками. Повернення дітей додому.

